

SUOLAHDEN SENIORIKESKUS 5

MAANANTAI 28.1.

8.00	AAMUPALA
9.30	KERROTAAN PÄIVÄN TAPAHTUMAT
	VAIHTELEVAA OHJELMAA
10.00	KERHOHUONEELLA
10.00	KUNTOSALI
11.30-12.30	LOUNAS
13.00	happihyppely ja jumppa
14.00	PÄIVÄKAHVIT

KESKIVIIKKO 30.1.

8.00	AAMUPALA
9.30	KERROTAAN PÄIVÄN TAPAHTUMAT
10.00	VAIHTELEVAA OHJELMAA KERHOHUONEELLA
10.00	KUNTOSALI
11.30-12.30	LOUNAS
13.00	Juha Leppänen laulaa ja laulattaa
14.00	PÄIVÄKAHVIT

PERJANTAI 1.2.

8.00	AAMUPALA
	KERROTAAN PÄIVÄN TAPAHTUMA
9.30	
	VAIHTELEVAA OHJELMAA
10.00	KERHOHUONEELLA
10.00	KUNTOSALI
11.30-12.30	LOUNAS:
13.00	visailu
14.00	PÄIVÄKAHVIT