

Kesäkenttien harjoitusvuorot 10.5. – 6.10.2024

Liikuntapuiston tekonurmi, ma-pe

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai	
	Kenttä 1 (ab)	Kenttä 2 (cd)	Kenttä 1 (ab)	Kenttä 2 (cd)	Kenttä 1 (ab)	Kenttä 2 (cd)	Kenttä 1 (1ab)	Kenttä 2 (cd)	Kenttä 1 (1ab)	Kenttä 2 (cd)
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00					16:00 – 17:00 Huima / Höntsäjalkapallo					
16:15										
16:30										
16:45										
17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30
17:15	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima / J.jalis	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /
17:30	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Prinsessat 1a ja	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis
17:45	T14	T13	T16	P16	Ritarit 1b	T17 ja P17	P16	P14	P12/13	T11
18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
18:15	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /
18:30	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis
18:45	T12	T11	P15	P11	P11	P13	T12	P12	P12	P12
19:00	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
19:15	Huima /	HuimaUrho /	Huima /	Huima /	HuimaUrho /		Huima /	Huima /	Huima /	Huima /
19:30	Junnujalis	Jalkapallo,	Junnujalis	Junnujalis	Jalkapallo, aikuiset		Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis
19:45	P09	miehet	P09	T10/09			P10	T10/09	P11	P11
20:00		(siirtyvät								
20:15		päänurmelle)								
20:30										
20:45										

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Liikuntapuiston tekonurmi, la-su

	Lauantai		Sunnuntai	
	Kenttä 1 (ab)	Kenttä 2 (cd)	Kenttä 1 (ab)	Kenttä 2 (cd)
10:00				
11:00	11:00 – 12:00 Huima / Jalkapallo Huimarit, sov.			
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	12:00 – 14:00 Huima / Junnujalis T12			
12:15				
12:30				
12:45				
13:00				
13:15				
13:30				
13:45				
14:00				
15:00				
16:00			16:00 – 17:30 Huima / Junnujalis P16	
16:15				
16:30				
17:00				
17:15				
17:30				
18:00				
18:15				
18:30				
19:00				
19:15				

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Liikuntapuiston stadionnurmi, nurmivuorojen tarkka aloitus ilmoitetaan hakijoille erikseen

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00 13:00 14:00						12:00 – 16:00 1.6. – 7.8.	<i>Katso isot kilpailut ja turnaukset yu-stadionalueen kohdalta</i>
					13:00 – 17:00 1.6. – 7.8.	ÄU / Yleisurheilu <u>12:00 – 14:00</u>	
15:00 15:15 15:30 15:45					ÄU / Yleisurheilu <u>13:00 – 15:00</u> Valmennusryhmä 2 <u>15:00 – 17:00</u> Lajikouluja (heitot, hyyt, juoksut)	Valmennusryhmä 1 <u>14:00 – 16:00</u> Valmennusryhmä 2 <u>12:00 – 16:00</u> Vapaavuoro	
16:00 16:15 16:30 16:45	15:30 – 19:30 1.6. – 7.8.	15:30 - 18:15 1.6. – 7.8.	15:30 - 19:15 1.6. – 7.8.	15:30 - 19:15 1.6. – 7.8.	<u>16:00 - 17:00</u> Bonusurheilukoulu palloilijoille?		
17:00 17:15 17:30 17:45	ÄU / Yleisurheilu <u>16:00 – 17:00</u> Yu-koulu 7-9v <u>17:00 – 18:00</u> Yu-koulu 10-13v <u>17:00-18:30</u> Valmennusryhmä 1 <u>18:00-19:30</u> Seuran kesäkisat	ÄU / Yleisurheilu <u>16:00 – 17:00</u> Perheliikunta 3-4-v (4.6.-24.7.) <u>17:00-18:30</u> Valmennusryhmä 2 <u>16:30 – 18:00</u> Nuorisovalmennus?	ÄU / Yleisurheilu <u>16:00 – 17:00</u> Yu-koulu 5-6v <u>17:00-18:00</u> Yu-koulu 7-9v <u>17:00-18:30</u> Nuorisovalmennus <u>17:30-19:00</u> Valmennusryhmä 1 <u>18:00-19:00</u> Yu-koulu 10-13v	ÄU / Yleisurheilu <u>16:00 – 17:00</u> Yu-koulu 5-6v <u>17:00– 18:00</u> Yu-koulu 7-9v <u>17:00 – 18:30</u> Valmennusryhmä 1 <u>18:00 – 19:00</u> Yu-koulu 10-13v	17:00 – 18:30 Huima / Juniorijalkapallo, P10		17:00 – 18:00 Huima / Juniorijalkapallo, T0910
18:00 18:15 18:30 18:45		18:15 – 19:15 Huima / Varavuoro peleille	18:30 – 20:00 ÄU / Yleisurheilu Aikuisyleisurheilu				
19:00 19:15 19:30 19:45		19:00 – 20:30 Huima / Juniorijalkapallo, P10		19:15 - 20:45 HuimaUrho / Jalkapallo miehet (1/1 kenttä)			19:00 – 20:30 Koiviston Kipinä/ Jalkapallo Konnu-Kipinä miehet (1/1 kenttä) (1.5.-30.9.)
20:00 20:15 20:30 20:45-21:30	19:30 - 21:00 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet (1/1 kenttä)						

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Liikuntapuiston stadionin yleisurheilun alueet, aloitusvalmius ilmoitetaan hakijoille erikseen

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00						12:00 – 16:00	
13:00					13:00 – 17:00	<i>1.6. – 7.8.</i>	
14:00					<i>1.6. – 7.8.</i>	ÄU / Yleisurheilu	
15:00					ÄU / Yleisurheilu	<u>12:00 – 14:00</u>	
15:15					<u>13:00 – 15:00</u>	Valmennusryhmä 1	
15:30	15:30 – 19:30	15:30 - 18:15	15:30 - 19:15	15:30 - 19:15	Valmennusryhmä 2	<u>14:00 – 16:00</u>	
15:45	<i>1.6. – 7.8.</i>	<i>1.6. – 7.8.</i>	<i>1.6. – 7.8.</i>	<i>1.6. – 7.8.</i>	<u>15:00 – 17:00</u>	Valmennusryhmä 2	
16:00	ÄU / Yleisurheilu	ÄU / Yleisurheilu	ÄU / Yleisurheilu	ÄU / Yleisurheilu	Lajikouluja (heitot, hypyt, juoksut)	<u>12:00 – 16:00</u>	
16:15	<u>16:00 – 17:00</u>	<u>16:00 – 17:00</u>	<u>16:00 – 17:00</u>	<u>16:00 – 17:00</u>	<u>16:00 - 17:00</u>	Vapaavuoro	
16:30	Yu-koulu 7-9v	Perheliikunta 3-4-v	Yu-koulu 5-6v	Yu-koulu 5-6v	Bonusurheilukoulu		
16:45	<u>17:00 – 18:00</u>	<u>15:30-17:00</u>	<u>17:00-18:00</u>	<u>17:00– 18:00</u>	palloilijoille?		
17:00	Yu-koulu 10-13v	Valmennusryhmä 2	Yu-koulu 7-9v	Yu-koulu 7-9v			
17:15	<u>17:00-18:30</u>	<u>16:30 – 18:00</u>	<u>17:00-18:30</u>	<u>17:00 – 18:30</u>			
17:30	Valmennusryhmä 1	Nuorisovalmennus	Nuorisovalmennus	Valmennusryhmä 1			
17:45	<u>18:00-19:00</u>		<u>17:30-19:00</u>	<u>18:00 – 19:15</u>			
18:00	Seuran kesäkisat		Valmennusryhmä 1	Yu-koulu 10-13v			
18:15			<u>18:00-19:00</u>				
18:30			Yu-koulu 10-13v				
18:45			18:30 – 20:00				
19:00			ÄU / Yleisurheilu				
19:15			Aikuisyleisurheilu				
19:30							
19:45							
20:00			16.30 – 19.30 *				
20:15			Huima /				
20:30			Juniorikoripallo				
20:45			Mikrot/Minit/MU14				
			Juoksusuora ??????				

* Huiman juniorikoripallo ja ÄU:n yleisurheilu sopivat keskenään juniorikoripalloilijoiden fyysikkaharjoitusten mahdollistamisesta yleisurheilukentän juoksusuoralle (TS/HS/JK 26.4.2024)

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24

*To 30.5. Alueelliset yu nuorisokisat klo 18
La-su 15.-16.6. Jalkapallon
Laattapainnoiteturnaus
Ke 10.7. Alueelliset yu nuorisokisat klo 18
Ke 24.7. Äänekoski Games yu klo 18
La 7.9. Sisulisäötötelut II yu klo 11*

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Hihtostadionin nurmi, aloitusvalmius ilmoitetaan hakijoille erikseen

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00							
17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00			
17:15	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /			
17:30	Junnujalkapallo	Junnujalkapallo	Junnujalkapallo	Junnujalkapallo			
17:45	P15	T16	T17	P16			
18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00			
18:15	Huima /	Huima /		Huima /			
18:30	Junnujalkapallo	Junnujalkapallo		Junnujalkapallo			
18:45	T12	T15		P15			
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Liikuntapuiston ulkosalibandykenttä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17:00							17:00 - 19:00 Suolahden palomieskerho ry / Kuntosäbä (10.5. – 6.9.)
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	18:00 – 19:30 Urho / Ulkosalibandy, miehet		18:00 – 19:30 Urho / Ulkosalibandy, P11				
18:15							
18:30							
18:45							
19:00				19:00 - 21:00 Urho / Ulkosalibandy, naiset			
19:15							
19:30			19:30 – 21:00 Urho / Ulkosalibandy, miehet 2				
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

Liikuntapuiston hiekkakenttä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
00:00	EI HAETTUJA VAKIOVUOROJA						

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Suolahden urheilukenttä (nurmi ja yu-alueet)

	Maanantai		Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	1/2 kenttä	1/2 kenttä						
15:00			15:00 – 20:00 Urho / Yleisurheilu		15:00 – 20:00 Urho / Yleisurheilu			
15:15								
15:30								
15:45								
16:00			Lasten urheilukoulut ja nuorten valmennus- ryhmät	16:00 - 20:30 Urho / Yleisurheilu	Lasten urheilukoulut ja nuorten valmennus- ryhmät			
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	17:00 - 18:00 Huima Lasten Futiskerho		(1/3 kenttä Koulukadun päästä + yu-paikat)	LASTEN KE-KESÄKISAT klo 18 - 5.6., 12.6., 19.6., 3.7., 31.7., 7.8., 14.8., 21.8. (koko kenttä + yu-paikat + hiekkakenttä)	1/3 kenttä Koulukadun päästä + yu-paikat)			
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	18:00 - 19:00 Huima Lasten Futiskerho							
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Suolahden urheilukentän hiekkakenttä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
00:00	EI HAETTUJA VAKIOVUOROJA						

Suolahti - SYK keinonurmi

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
00:00	EI HAETTUJA VAKIOVUOROJA						

Suolahti - Isomäen kenttä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
00:00	EI HAETTUJA VAKIOVUOROJA, Varattu 25.-26.7.2024 Sirkus Finlandia						

Sumiaisten urheilukenttä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17:00							
17:15							
17:30		17:30 - 19:30 Sumiaisten Kunto / Lasten ja nuorten ulkoliikunta (kesä-elokuu)					
17:45							
18:00							18:00 – 19:00 Sumiaisten Kunto / Jumppa/Kahvakuula 16.6. ja 30.6.
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24

Kesäkenttien harjoitusvuorot
10.5. – 6.10.2024

Muut kentät

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
00:00	EI HAETTUJA VAKIOVUOROJA						

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 29.4.2024 15.24