

Äänekosken Perhekeskus Kerkkä

Kevät 2025



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI



Äänekosken
perhekeskustoiminta

Perhekeskus Kerkkä

PALVELUT

- OHJAUSTA JA NEUVONTAA VANHEMMUUTEEN, LAPSIPERHEARKEEN JA PALVELUIHIN LIITTYEN (PUHELINNEUVONTA JA VASTAANOTOT KERKÄSSÄ)
- APUA JA TUKEA LAPSIPERHEILLE ERILAISIIIN TILANTEISIIN
- LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUT
- TALOUDELLISTA TUKEA LASTEN HARRASTUKSIIN
- LASTENHOITOAPUA ERI TOIMIJOIDEN YHTEISTYÖNÄ (PIKKUHELPPI)
- VANHEMMUUSTAITOJA (RYHMÄT VANHEMMILLE, TEEMAILLAT)
- VERTAISTUKEA
- KOHTAAMISPAIKKOJA (MM. PERHEKAHVILA MLL)
- AVOINTA VARHAISKASVATUSTA (KERKÄN AVOIN PÄIVÄKOTI)
- NEPSY-PYSÄKKI

Yhteystiedot:



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

PERHEKESKUS KERKÄN
VARHAISEN TUEN OHJAAJA
P. 040 842 2191
PERHEKESKUSKOORDINAATTORI
P. 0400 115 190

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi>



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI

SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 7
Alle kouluikäiset	8 - 12
Lapsiperheet	13 - 18
Lapset ja nuoret	19 - 26
Nuoret ja nuoret aikuiset	27 - 28
Palveluita lapsiperheille	29 - 42
Harrastustoiminta	42
Perhekeskuksen yhteystiedot	43

Seuraa ajankohtaisimmat tiedot:

www.aanekoskenperhekeskuskerkka.fi

Facebook: @aanekoskenperhekeskuskerkka

Instagram: @perhekeskus_kerkka

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!



Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN



Ilmoittautumiset <https://hyvaks.fi/>, tai kysy omalta terveydenhoitajaltasi. Saat liittymislinkin sähköpostiisi ennen valmennusta.

Äitiys- perhesuunnittelu- ja lastenneuvola

Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski

Ajanvaraus- ja puhelinajat:
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>
ma-to klo 8-14 ja pe klo 8-12
p. 014 269 0180

Ajanvarauksen peruminen:
ma-to klo 8-14 ja pe 8-12
p. 014 269 0680
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Lasten terapiapalvelut

Puheterapeutti
p. 020 632 2719
p. 020 632 2574

Toimintaterapeutti
p. 040 839 2792

Psykologi
p. 0400 115 125





Vauva- ja pikkulapsiperheet

Varhaisen tuen ohjaus

Kuuntelee: aina, kun vanhemmalla on
tarve puhua

Ohjaa ja tukee:

- Avun saamisessa ja oikean palvelun löytämisessä
- Omien voimavarojen lisäämisessä
- Muuttuneessa elämäntilanteessa
- Vanhemmaksi kasvamisessa
- Vertaistuen löytämisessä

Kysy myös
Pikkuräppli-lastenheittovasta ja
harrastusapurahasta!

Lapset
puheeksi-
keskustelut

Neuvoo ja opastaa:

- Lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa
- Arjen haasteissa
- Perheen vuorovaikutuksessa
- Arjen jäsentelyssä ja selkeyttämisessä
- Parisuhdeasioissa



Ota rohkeasti yhteyttä pienimmissäkin pulmissa

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja
Jaana Puumala p. 040 842 2191





Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Vauva- ja taaperokerho



Maanantaisin klo 13.30-15.30
Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat

Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille, joilla on alle 2- vuotias lapsi.

Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Välipalatarjoilu noin klo 14.30.



Imetyksen tuki ry

Imetyksen tuki ry on vuonna 1998 perustettu voittoa tavoittelematon yhdistys, joka toimii Suomessa valtakunnallisesti. Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetyshyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Yhdistyksen visio on, että imetyksen luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa, ja että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuella on tällä hetkellä koulutettuja imetystukiäitejä mukana toiminnassa noin 500 ympäri Suomen. Imetystukiäitien ohjaamia imetystukiryhmiä on noin 50.

Imetystukiäidit tukevat, neuvovat ja kannustavat äitejä missä tahansa imetyksen vaiheessa, jo raskausajalta aina imetyksen päättymiseen asti. Imetystukiäidin puoleen voi kääntyä aina, olipa imetyksen helppoa tai hankalaa. Tukiäidit tavoittaa **ImetysChatista** useampana päivänä viikossa, **Imetystukipuhelimesta** muutamana päivänä viikossa sekä **Imetystukiryhmistä**. Lisätietoa chatin ja puhelimen päivystysajoista, ryhmien kokoontumisista sekä lisäksi paljon muuta imetystietoa löytyy www.imetys.fi-sivulta. Imetystuki on maksutonta, luottamuksellista ja tarkoitettu kaikille perheille.

Lisätietoa tämän alueen imetystuesta saa ottamalla yhteyden aaenekoski@imetys.fi tai ivaskyla@imetys.fi sähköpostiosoitteisiin.



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhekeskus Kerkkä

ODOTTAVIEN JA ALLE
1-VUOTIAIDEN VAUVAPERHEIDEN
AVOIMET

VAUVATREFFIT

Perhekeskus Kerkkä
klo 9:00-11:00

Vapaamuotoista yhdessäoloa ja
vertaistukea! Mahdollisuus
vaikuttaa vauvatreffien sisältöön.

Mukana perhekeskuksen varhaisen
tuen ohjaaja sekä
hyvinvointialueen
perhekeskuskoordinaattori.

Tervetuloa!
T. Jaana ja Hanna-Mari

Ti 14.1.
Ti 4.2.
Ti 4.3.
Ti 8.4.
Ti 29.4.
Ti 20.5.



Äänekosken
perhekeskustoiminta



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI

Alle kouluikäiset

Äänekosken paikallisyhdistys

Perhekahvila torstaisin klo 9.30-12.30 Perhekeskus Kerkkä.
Ohjaajina toimii poken opiskelijat, aamupalan tarjoaa S-market
Äänekoski

Seuraa ilmoittelua Äänekosken paikallisyhdistys:
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064319334566>

Suolahden Suopunki

Iltaperhekahvila joka parillinen torstai klo 17.30-19.30
Aamupäivän perhekahviloista löydät tarkemmat päivät facebookista

Touhutunti Suolahden yhtenäiskoulun vanha sali keskiviikkoisin
klo 18-19

Seuraa ilmoittelua Suolahden paikallisyhdistys
<https://www.facebook.com/groups/578672238918357>

Sumiaisten paikallisyhdistyksen tapahtumat

https://www.facebook.com/MLLSumiainen/?locale=fi_FI

Tukea perheille:

<https://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/perheille/>



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Olet
tärkeä.fi



Alle kouluikäiset

AVOIN PÄIVÄKOTI

Äänekosken perhekeskus Kerkkä
Perjantaisin klo 9.30–11.30
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8



Mukavaa yhdessäoloa ja tutustumista toisiin lapsiperheisiin. Lapsille leikkejä, askartelua tai muuta ohjattua toimintaa. Vieraita tähtiä kertomassa mm. lapsi- ja perhepalveluista. Ilmainen aamupala!

Kaikille alle kouluikäisille lapsiperheille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

POMPPULA

Avoin päiväkotiki on kuun viimeisinä perjantai-aamuina perheliikuntakerho Pomppula! Paikkana erikseen ilmoitettu Äänekosken liikuntapaikka.
Klo 9.30–11

Energian purkua ja liikunnan riemua! Vapaata leikkiä ja ohjattuja liikuntahetkiä. Tempuratoja ja tutustumista eri lajeihin. Ohjaajina toimivat avoimen päiväkodin väki tai eri liikuntaseurojen ohjaajat.

Pomppula on kaikille alle kouluikäisille lapsille perheeseen, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Seuraa ilmoittelua <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>

Tervetuloa!





Alle kouluikäiset



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

Perhekerhot

Ke klo 9.30-11.30 Äänekosken srk-keskus, alkaa 22.1.
Ke klo 9.30-11.30 Konginkankaan srk-koti, alkaa 22.1.

Ke klo 9.30-11.30 Suolahden srk-talo, alkaa 22.1
Pe klo 9-11 Sumiaisten srk-koti, alkaa 17.1.

VAUVA- JA TAAPEROKERHO ALLE 2-VUOTIAILLE LAPSILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN:
Ma klo 13.30-15.30 Äänekosken srk-keskus

ILTAPERHEKERHO LAPSIPERHEILLE:
ma klo 17.30-19
Äänekosken srk-keskuksessa
20.1. / 17.2. / 17.3. / 14.4.
Suolahden srk-talossa
3.2. / 3.3. / 31.3. / 28.4.

Perhekerhot ovat avointa, maksutonta toimintaa kaikille lapsille vanhempieneen eikä niihin tarvitse ilmoittautua!



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

LAPSI- JA PERHETYÖ KEVÄT 2025

RYHMÄT LAPSILLE	TUKEA ARKEEN	PERHEKERHOT
<p>PÄIVÄKERHOT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Äänekosken srk-keskus • Suolahden srk-talo • Sumiaisten srk-koti • Hietama, Tuulenpuisku <p>Jälki-ilmoittautuminen päiväkerhoihin www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan-sivustolla</p> <p>MUSKARI 3-6-VUOTIAILLE</p> <p>Muskari kokoontuu Äänekosken srk-keskuksessa to klo 17-17.45 torstaista 19.9 alkaen. Ilmoittautuminen muskariin avautuu ma 26.8 klo 8 www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan-sivustolla.</p>	<p>MUKSUPARKKI</p> <p>Muksuparkki Äänekoskella (parilliset viikot) ja Suolahdessa (parittomat viikot) ti klo 9-11.30. Muksuparkiin voi tuoda hoitoon 0-5-vuotiaan lapsen. Hoitopaikka varataan etukäteen edellisenä päivänä klo 13-15 p.045 6578939.</p> <p>PIKKUHELPPI</p> <p>Pikkuhelppissä voit varata lastenhoitopaua kotiin. Pikkuhelppi varataan Perhekeskus Kerkän varhaisen tuen ohjaajalta p. 040 842 2191</p> <p>TOIMINTAA PERHEILLE</p> <p>Säännöllisen viikkotoiminnan lisäksi järjestämme erilaisia tapahtumia sekä mm. isä-lapsi-illoja. Seuraa ilmoittelua!</p>	<p>PERHEKERHOT ERI ALUEILLA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Äänekosken srk-keskus <ul style="list-style-type: none"> ◦ ke klo 9.30-11.30 • Suolahden srk-talo <ul style="list-style-type: none"> ◦ ke klo 9.30-11.30 • Konginkankaan srk-koti <ul style="list-style-type: none"> ◦ ke klo 9.30-11.30 • Sumiaisten srk-koti <ul style="list-style-type: none"> ◦ pe klo 9-11 <p>ERIKOISPERHEKERHOT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vauva- ja taaperokerho Äänekosken srk-keskuksessa alle 2v lapsille huoltajineen ma klo 13.30-15.30 • Iltaperhekerho joka toinen maanantai klo 17.30-19 vuorokerroin Äänekoskella ja Suolahdessa

LIITY FACEBOOK-RYHMÄÄMME, NIIN PYSYT AJANTASALLA:
www.facebook.com/groups/akisrklapsijaperhetyo



Alle kouluikäiset

Äänekosken seurakunta

Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhomaksu on 45€/toimintakuusi. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 2,5-3h kerrallaan Äänekoskella, Hietamalla, Suolahdessa ja Sumiaisissa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot Tule mukaan - Äänekosken seurakunta

(aanekoskenseurakunta.fi)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Juho Hintikka, p. 045 139 3485

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

<https://www.facebook.com/aanekoskenseurakunta>

<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/>

www.instagram.com/aanesrk



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaisseuraa ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.





Alle kouluikäiset

Kootut kohtaamispaikat:

*Ei
ennakoilmoittautumisia*

Ma 13.30-15.30 Vauva- ja taaperokerho
(alle 2- vuotiaille) Äänekosken srk-keskus

Ma 17.30-19.00 Iltaperhekerho
joka toinen viikko Äänekosken srk-keskuksessa
(kts. tarkemmat päivät

<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot>)

Ke 9.30-11.30 Perhekerho
Suolahden srk-talo

Ke 9.30-11.30 Perhekerho
Äänekosken srk-keskus

Ke 9.30-11.30 Perhekerho
Konginkankaan srk-koti

To 9.30-11.30 MLL:n perhekahvila
Äänekosken perhekeskus Kerkkä

To 17.30-19.30 MLL:n iltaperhekahvila
Parillisilla viikoilla, Suopungissa

Pe 9-11 Perhekerho
Sumiaisten srk-koti

Pe 9.30-11.30 Avoin päiväkotiki
Äänekosken perhekeskus Kerkkä

Tervetuloa!





Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet



KAIPAATKO PIENTÄ HELPOTUSTA PERHEESI ARKEEN?

PIKKUHELPPI-PALVELU ON MAKSUTONTA, LYHYTAIKAISTA ALLE KOULUIKÄISTEN LASTEN HOITOA. PIKKUHELPPIÄ TEKEE ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNNAN KAKSI LASTENOHJAAJAA. TARJOAMME PIKKUHELPPI-PALVELUA SOVITUSTI ESIMERKIKSI PERHEEN KOTONA TAI ULKOILLEN LÄHIALUEELLA.

PERHEELLE VOIDAAN MYÖNTÄÄ PIKKUHELPPIÄ
1-3KRT/KAUSI, ENINTÄÄN 2,5H/KERTA.

PIKKUHELPPI-PALVELU VARATAAN
PERHEKESKUKSEN OHJAAJAN KAUTTA
P. 040 842 2191



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



Äänekosken
perhekeskustoiminta



Lapsiperheet



MUKSUPARKKI

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan.
Muksuparkin ohjeistus:

- Perheiden on valittava haluuko tuoda lapsensa Muksuparkkiin Äänekoskelle vai Suolahteen, molempia ei voi sama perhe jatkossa enää käyttää.
- Ilmoittautumisia otetaan vastaan vastaan koko ilmoittautumisaika ja paikat täytetään vasta ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.
- Paikkoja täytettäessä etusijalla ovat he, jotka eivät ole Muksuparkkiin päässeet pitkään aikaan tai ollenkaan. Paikkoja on rajallinen määrä per ikäryhmä.

Muksuparkit syksyllä 2024 joka toinen tiistai klo 9-11.30
vuoroviikoin Suolahdessa ja Äänekoskella

Suolahden srk-talossa: 27.8 / 10.9 / 24.9 / 8.10 / 22.10 /
5.11 / 19.11 / 3.12 /

Äänekosken srk-keskuksessa: 20.8 / 3.9 / 17.9 / 1.10 /
29.10 / 12.11 / 26.11 / 10.12

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 045 6578939 txt/whatsapp



ISKÄ-LAPSI -ILLAT

Iskä-lapsi -illat tarjoavat yhteistä, ohjattua tekemistä isille ja lapsille iltapalan kera. Iskä-lapsi -iltoja järjestetään neljä kertaa vuodessa, ja teemat vaihtelevat mm. luonnossa liikkumisesta, liikuntaan, kokkailuun, erilaisiin paikkoihin tutustumiseen ja käsillä tekemiseen. Iskä-lapsi -illat on pääsääntöisesti suunnattu alle kouluikäisille lapsille isineen, mutta joidenkin iltojen ikärajoja voi olla rajattu.

Tulevat iskä-lapsi- illat löydät ilmoittautumissivuilta:
www.aanekoskensuurakunta.fi/tulemukaan





Lapsiperheet



Järjestölähtöinen avopalvelu

Vauvaperheohjauksesta saat tukea vanhemman uupumukseen tai alaviisyyteen sekä pienten lasten univalvetrymin löytymiseen puhelissa, etäyhteydellä tai kasvotusten. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauvan uneen ja vauva-arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Ero lapsiperheessä-toiminta on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille, jotka haluavat tietoa ja vertaistukea eroon sekä eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Erotilanteeseen saat keskustelutukea työntekijältä kasvotusten, puhelimitse, etäyhteydellä tai chatissä. Järjestämme säännöllisesti **Eroseminaareja**, joka on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia.

Vapaaehtoisdoulut ovat perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä. Vapaaehtoisdoulatoiminta on tukimuoto perheiden valmistautuessa synnytykseen sekä synnytyshetkellä. Vapaaehtoisdoulun läsnäolo rauhoittaa, lisää synnytykokemuksen turvallisuutta ja vähentää äidin kivunlievityksen tarvetta.

Yhden vanhemman perheiden tuki: Vertaisryhmät on tarkoitettu perheen arkea yksin pyörittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikko hulli-vertaisryhmä** on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia ja **Olkari-vertaisryhmä** isompien lasten vanhemmille.

Sähköisen ajanvarauksen ja chatit löydät osoitteesta www.ksetu.fi sekä www.vauvaperhe.fi ja www.apuaeroon.fi

YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen
ensi- ja turvakoti ry
Litukuja 2
40520 Jyväskylä
www.ksetu.fi

Ohjaajat

Anne Backman
p. 050 4522 580
anne.backman@ksetu.fi

Teresa Vilen
p. 0505965 447
teresa.vilen@ksetu.fi

Eroseminaariin ilmoittautumiset:
eroseminaari@ksetu.fi

ksetu





Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet

Perhekeskus Kerkän harrastusapuraha!



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



Äänekoskella on paljon tarjolla sekä maksuttomia että maksullisia kerhoja ja harrastustoimintaa!



Perhekeskuksen kautta on mahdollista hakea harrastus -apurahaa, jottei perheen taloudellinen tilanne olisi este osallistua harrastustoimintaan.



Lue lisää:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastus-apuraha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>



ÄÄNEKOSKI
Tulevaisuus on täällä



Äänekosken
perhekeskustoiminta

44

Äänekosken
KULTTUURITOIMI



MLL MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Sähköinen hakulomake löytyy
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/palveluhaku/harrastus-apuraha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet

Pyydä apua -nappi

Pyydä apua -nappi on matalan kynnyksen sähköinen yhteydenottokanava. Palvelun kautta saat ohjausta ja neuvontaa oikeanlaisen avun piiriin. Apua voit pyytää nimettömänä.

Pyydä apua -napin yhteydenottosi vastaanottanut sosiaalihuollon ammattilainen ottaa 1–3 arkipäivän kuluessa yhteyttä joko sähköpostitse tai puhelimitse.

www.hyvaks.fi/asiointi/pyyda-apua-nappi



Skannaa QR-koodi puhelimesi kameralla!



 KESKI-SUOMEN HYVINVOINTIALUE

 Äänekosken perhekeskustoiminta

Nepsy-pysäkki -kohti sujuvampaa arkea

Takkuaako arki? Haastaako suuret tunteet? Jumittavatko lähtötilanteet? Ovatko muutokset hankalia?

Tule keskustelemaan Nepsy-pysäkille! Pysäkillä saat ohjausta tilanteisiin, kun lapsiperheen jäsenenä on keskittymisvaikeuksia, tarkkaavaisuuden, toiminnanohjauksen tai aistisäätelyn haasteita. Voit myös tutustua nepsy-tukimateriaaliin, kuten aistivälineisiin, visuaaliseen materiaaliin ja kirjallisuuteen.

Ohjaus kertaluontoista ja maksutonta.

Pysäkki on avoinna kerran kuussa, kts. tarkemmat ajat
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/ajankohtaista/nepsy-pysakki>
Äänekosken perhekeskus Kerkässä
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8.

Ajanvaraus perhekeskustyöntekijältä
p. 040 842 2191



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.



ÄÄNEKOSKI
Terveisuus asuu täällä

#hyvaks
#hyväarkikaikille
#perhekeskuskeskisuomi



Lapsiperheet



VANHEMPANA VAHVEMMAKSI

Kohti myönteistä vuorovaikutusta

Ryhmä on tarkoitettu 3-9-vuotiaiden lasten vanhemmille. Ryhmä kokoontuu 8 kertaa tiistaisin 11.3.25 alkaen klo 17-19 perhekeskus Kerkässä

Ryhmän tavoite:

- Vertaistuen saaminen
- Vanhemman ja lapsen myönteisen vuorovaikutuksen edistäminen
- Vanhemman rajojen asettamiseen liittyvien taitojen vahvistaminen
- Lisätä vanhemman ymmärrystä lapsestaan ja itsestään
- Tarjota vanhemmuuteen ja lasten kasvatukseen liittyvää tietoa



Ryhmän vetäjinä toimivat:

Varhaiskasvatuksen tuen koordinaattori Leena Hoppo sekä
varhaisen tuen ohjaaja Jaana Puumala

Lisätiedot ja ilmoittautuminen p. 0408422191/Jaana

Tarjolla kahvia ja pientä purtavaa



Seuraa nettisivuilta tai somen
kautta perhekeskus Kerkän
hiihtoloman tapahtumat!

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi





Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Huiman juniorijalkapallo

Toimintaa tarjolla perhefutiksesta aikuisiin saakka.
Junioreille tarjolla omat joukkueet tytöille sekä
pojille ikäluokittain.

Lisätietoja www.huimajuniorijalkapallo.fi
tai minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi



JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERNEIMMISSA PUITTEISSA ÄÄNEKOSKEN JÄÄHALLISSA!

JÄÄKIEKKO

Samu Pekkala
p. 040-7538367
urhohockey@gmail.com
www.urhojaakiekk.fi

TAITOLUISTELU

Sanna Forssell
p. 040-6893077
urhotaitoluistelu@gmail.com
www.suolahdenurho.net

TARJOLLA TOIMINTAA KAIKEN IKÄISILLE!



Lapset ja nuoret

**HIETAMAN
NUORISOSEURA**

Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:

Nuorisoseuran talo tarjoaa tilat monenlaiseen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot

Nuorisoseuran talon välittämässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoilukuntapaikat:

- uusi jääkiekkokaukalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scoottiparkki
- frisbeegolf-rata
- valaistu latausurata
- kuntoliikuntavälineet
- laavu

Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulut joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla

www.hietama.fi
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com

Tervetuloa yleisurheilemaan!

Äänekosken Urheilijat järjestävät ohjattuja yleisurheilukouluja lapsille ja nuorille. Aloittaville harrastajille ryhmä löytyy 4-12-vuotiaille. Harrastukseen on saatavilla harrastetukea.

Ryhmistä saat lisätietoa alla olevien yhteystietojen kautta:

Henna Salonvaara
0449851139
henna.salonvaara.au@gmail.com www.aanekoskenurheilijat.fi



Äänekosken
perhekeskustoiminta



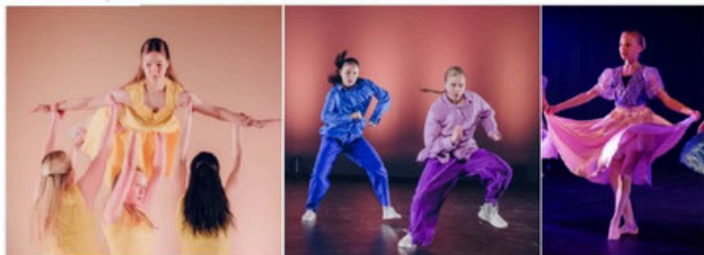
ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Tanssin taiteen perusopetusta 4-vuotiaista eläkeläisiin!

Baletti, breakdance, jazztanssi, showjazz,
nykytanssi ja nappulatanssi sekä akrobatia.



Koskelan Tanssin toimisto
puh. 040 356 8155
koskelan.tanssi@aanekoski.fi





Lapset ja nuoret



Huiman Juniorikoripallo

Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa aina maksuttomasta koriskoulusta 19-vuotiaiden ikäluokkiin asti.

Joko kiinnostuit?

Lisätietoja joukkueistamme löydät osoitteesta

<https://huimabasketball.fi/juniorit/>

sekä sosiaalisesta mediasta

@Huimabasketball - Juniorit

Ole rohkeasti yhteydessä suoraan joukkueenjohtajiin tai jaostomme junioripäällikköön ja sopikaa yhdessä, miten pääset alkuun harrastuksessa.

Tervetuloa mukaan tähtiseuraan!

Kausimaksuihin voit hakea tukea myös Huiman harrasterahastosta

Lisätietoja

Aden Kariuki Junioripäällikkö

0443041993

aden.kariuki@gmail.com





Lapset ja nuoret

4H

ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS

RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille. Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotiaalle tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähteä kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotiaalle tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:

Kotisivut: aanekoski.4h.fi

Instagram: [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

Facebook: Äänekosken 4H-yhdistys

Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma

Sähköposti: emma.pellinen@4h.fi



Lapset ja nuoret

Koskela
OPISTO

KEVÄT 2025



KOSKELAN TOIMINTAA LAPSILLE JA NUORILLE & LAPSEN JA AIKUISEN YHTEISIÄ HARRASTUKSIA:

KÄDENTAIĐOT JA KUVATAIDE

NUORTEN TAIDEKERHO 13-16v
KE 18-19.30 31,5e
NIKKARIPAJA - PUUTÖITÄ YHDESSÄ
TO 30.1.- LA 15.2. 45e
SARJAKUVAPAJA
TI 18.3.-8.4. 17-19.15 30e

HEPPAKERHOT

HEPPAKERHO TALLILLA 7-11v
SU 14.15-15.45 35e

TEATTERI JA ILMAISU

TEATTERITAIDE 9-12v
MA 15-16.30 36,5e

MUSIIKKI

MUKSUMUSKARI 0-4v
TO 9.15-10 31,5e

LIIKUNTA

LIKKAKERHO ÄÄNEKOSKI 6-8v
TI 18.30-19.30 26e
LIKKAKERHO KOIVISTO 5-6v
TI 18-18.45 24e
POMPPU JA TEMPPU 4-6v
TI 16.45-17.30 24e
SOINTUJA JA SÄPINÄÄ 1,5-3v
MA 16.45-17.30 25e

KIELET

RANSKAA LAPSELLE 4-6v JA AIKUISELLE
LA 3.5. ja 10.5 klo 10-11 20e
RANSKAA LAPSILLE 7-10v
LA 3.5. ja 10.5 klo 11.15-12.15 20e

**Suosittu
KESÄLEIRI**
kesäkuun alussa,
seuraa ilmoittelua!

KOSKELAN KUVATAIDEKOULU

Ryhmiä 7-vuotiaista
parikymmppiisiin
Äänekoskella ja
Suolahdessa.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Pianon, kitaran, basson,
ukulelen, rumpujen,
huilun, harmonikan ja
laulun yksilöopetusta
Äänekoskella,
Suolahdessa ja
Sumiaisissa.



**KOSKELAN
Kevättapahtuma**
la 26.4. klo 13-16
Vapaa pääsy!



koskelansetlementti.net



Lapset ja nuoret



TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopin-
tojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet
kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi
tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä
ja orkestereita. Haku musiikkiopiston perusopintoihin tapahtuu
keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja oppilaskuo-
roiin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**





Lapset ja nuoret

Lapset
puheeksi

Lapset puheeksi -keskustelu



Lapset puheeksi -keskustelu on lapsen pärjäämistä ja perheen arjen sujumuutta tukeva menetelmä, jota toteutetaan eri palveluissa, kuten neuvolassa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja perhekeskuksessa. Keskustelussa käydään yhdessä läpi perheen arkea, sen vahvuuksia ja haavoittuvuuksia, joista kootaan toimintasuunnitelma. Keskustelun jälkeen voidaan tarpeen mukaan kutsua koolle neuvonpito, jossa perheen tukiverkoston kesken etsitään perheelle sopivat tukitoimet ja palvelut.

Kysy lisää lapsi- ja perhepalveluiden työntekijältä.



Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Nuoret ja nuoret aikuiset

Äänekosken kaupungin nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta
<https://www.aanekoski.fi/nuoret/nuorisotyö-ja-tilat>

Nuorisopalveluista vastaa Petri Oinonen
p. 0400 115 190

Nuorisokeskus spotti

kotakennäntie 21, Äänekoski
Nuorisotyöntekijät
p. 0400115175
p. 04007673172

Nuorisotalo Vapari

Kansakouluntie 1B, Konginkangas
Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

Nuorisotila Sumppu

sumiaisraitti 17, Sumiainen
Nuorisotyöntekijä 0505997961

Suolahden nuorisotilat

kellosepänkatu 21, Suolahti
Nuorisotyöntekijät
p. 0407549705
p.0400115441



NUORTEN ÄÄNEKOSKI SOMESSA



#NuortenKaupunkiÄänekoski



Nuoret ja nuoret aikuiset

Etsivä nuorisotyö

Hei sinä 15-29-vuotias nuori!

Etsivä nuorisotyö on sinua varten, jos:

- Tarvitset apua asioiden hoitamisessa
- Etsit työ-, työkokeilu- tai opiskelupaikkaa
- Tarvitset asuntoa
- Tarvitset apua toimeentulon tai terveysasioiden kanssa
- Opintosi eivät etene tai ovat keskeytyneet
- Haluat pohtia elämäntilannettasi yleisesti
- Kaipaavat tukea tulevaisuuden suunnittelussa
- Haluat vain juttuseuraa
- Sinulla on jokin muu asia, johon haluat apua

**PALVELU ON MAKSUTONTA JA
LUOTTAMUKSELLISTA!**



OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Oona 0400- 115 259

Ulla 0400- 115 266

Pauliina 0400- 115 258

Tiina 040 536 5309

**Käyntiosoite: Kuhnamentie 3b, 44100
Äänekoski (Wahlmanin talo)**

Instagram: aanekosken_etsivanuorisotyö

Facebook: Etsivä Nuorisotyö Äänekoski

Kotisivu:

<https://www.aanekoski.fi/nuoret/etsiva-nuorisotyö>

Yhteydenottolomake: www.yhteysetsivaan.fi

LIKKUVA NUORISOTYÖ

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Äänekosken alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!
p. 040 587 1606





Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



Maahanmuuttajaneuvontaa
Äänekosken perhekeskus Kerkässä!

Maahanmuuttokoordinaattori:
Titta Veijanen 040 701 8642 titta.veijanen@aanekoski.fi
Maahanmuutto-ohjaaja:
Minna Aikio 0407378534 minna.aikio@aanekoski.fi
immigrant.info@aanekoski.fi

Kysy
p. 04
immigrant.info@aanekoski.fi

Maanantaisin klo 14-16
Torstaisin klo 13-16
Tervetuloa, ilman ajanvarausta!





Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille

Perhetyöntekijän
etäpalvelu

perhearki
lapsen kasvu ja kehitys
VANHEMMUUS
parisuhde
ohjausta ja neuvontaa

Kaipaatko apua perhearjen tueksi? Perhetyöntekijä auttaa.
Keskustele perheenne arkeen liittyvistä asioista anonyymisti ja luottamuksellisesti. Ajanvarausta et tarvitse. Tule chattiin!



Chat auki arkisin
klo 10.00-15.30

Kaikkille keski-suomalaisille.



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

www.hyvaks.fi

#hyvaks #hyväarkikaikille



Palvelut lapsiperheille



Lapsiperheiden kotipalvelu ja varhaisen tuen perhetyö

tukevat vanhemmuutta
ja lapsiperheitä arjen
haasteellisissa tilanteissa

Lapsiperheiden kotipalvelu

Lapsiperheiden kotipalvelu on apua kodin arjen tehtävissä. Se on esimerkiksi kodinhoitoa, lastenhoitoa tai tukea vanhemmuuteen. Perheesi itsenäinen selviytyminen vahvistuu, kun teemme asioita yhdessä.

Lapsiperheiden kotipalvelu on suunnitelmallista, tavoitteellista ja määrällistä apua perheesi yksilölliseen palvelutarpeeseen. Perheen tulot vaikuttavat kotipalvelun maksun määrään.

Kotipalvelu ei korvaa varhaiskasvatusta, eikä sitä voida myöntää vanhemman työssäkäynnin tai opiskelun ajaksi.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

Ota yhteyttä oman alueesi palvelunumeroon

Kannonkoski, Karstula, Kinnula,
Kivijärvi, Kyyjärvi, Pihtipudas,
Saarijärvi, Viitasaari, Äänekoski
p. 014 266 3070

Hankasalmi, Jämsä, Laukaa, Petäjävesi
p. 014 266 3071

Joutsa, Keuruu, Konnevesi, Luhanka,
Multia, Toivakka, Uurainen
p. 014 266 3072

Jyväskylä, Muurame
p. 014 266 3501

Puhelinaika on maanantaista torstaihin kello 8–14



www.hyvaks.fi
#hyvaks
#hyväarkikaille



Varhaisen tuen perhetyö

- Pohditko kasvatusasioita tai vanhemmuutta?
- Tuntuuko arki ylivoimaiselta?
- Hämmäntääkö odotus?
- Takkuuako parisuhde?
- Valvottaako vauva?
- Kookuttaako some?

Varhaisen tuen perhetyö tarjoaa ohjausta, tukea ja keskustelua. Yhdessä perheesi kanssa mietimme sopivia toimintatapoja ja ratkaisuja arjen haasteisiin. Aiheina voivat olla esimerkiksi lasten kasvatusta, vanhemmuutta, parisuhdetta tai oma jaksaminen. Varhaisen tuen perhetyö on maksutonta.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo



Palvelut lapsiperheille

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Oppilashuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Oppilashuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä oppilashuoltona. Yhteisöllinen työ voi olla esim.

- Monialaista yhteistyötä
- Opettajien konsultaatiota
- Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- Koulutuksia ja infoja
- Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös yksilökohtaiseen oppilashuoltoon. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. Yksilökohtainen oppilashuolto on:

- Palveluohjausta
- Kartoitustyötä
- Ohjausta ja neuvontaa:
- oppilaalle, huoltajille, opettajille
- tapaamiset oppilaan kanssa
- huoltajien/perheen tapaamiset
- oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
- jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

Oppilashuollon palvelut käynnistyvät, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->



Palvelut lapsiperheille

Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-6.lk ja esiopetus ja Konginkankaan koulu:
p. 040 194 7590

Koulunmäen yhtenäiskoulu yläkouluikäiset:

Koulukuraattori Susanna Takanen, p. 040 152 9362

Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiaisten koulu ja esiopetus:

Koulukuraattori Tuija Mehto, p. 0400 115 398

Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut ja esiopetus:

Koulukuraattori Elina Lindholm, p. 0400 115 677

Toinen aste (Poke):

Koulukuraattori p. 040 867 4270

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelujen palveluvastaava

Mira Ojalehto, p. 040 846 2907

Koulupsykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan ja nuorten mielenterveys- ja päihdevastaanotot ajanvarauksella terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta!

Kouluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:

Luokat 1-3, terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Luokat 4-6, terveydenhoitaja p. 040 058 5302

Honkolan ja Hietaman koulut

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Koiviston koulu

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0400 115 314

Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:

Terveydenhoitaja p. 020 632 2731

Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 0400 115 166

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 643 140

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 115 166



Palvelut lapsiperheille

PERHENEUVOLA

Ratkaisuja yhdessä

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*





Palvelut lapsiperheille

Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-17 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempiina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Äänekosken Koskikeskuksen 2. kerros, Kauppakatu 11

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus joka arkipäivä klo 10-11
p. 040 139 5968





Palvelut lapsiperheille

Tukea erotilanteisiin

Perheneuvolasta

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

Perheneuvola (Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 11

44100 Äänekoski

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia (ajanvaraus) ark. klo 10 -11, p. 040 139 5968

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

Perheasiain neuvottelukeskuksen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a. Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052. Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä. Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietittyttävät
- tarvitaan erosovittelua



Palvelut lapsiperheille

Äänekosken sosiaalitoimisto

Palveluohjaajaan ja sosiaalityöntekijöihin voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä lapsiperheen elämään liittyvissä, mietityttävissä tai huolta herättävissä asioissa. Työntekijöiltä on mahdollista saada yleistä ohjeista ja neuvontaa lapsiperheiden asioihin liittyen.

Lapsiperheiden sosiaaliohjaus
Päivi Sikiö p. 0400 115651
Heini Hänninen p. 0405450526

Sosiaalityöntekijät
Kaarina Torkkel p. 0401533926
Tytti Poikolainen p. 0405230802
Kaisa Poikolainen p. 0406545852
Leea Liukko p.0406248496
Eveliina Uusitalo p. 0401801372

Yhteydenotto sosiaalihuoltoon tuen tarpeen arvioimiseksi
Voit tehdä kirjallisen sosiaalihuoltolain mukaisen yhteydenoton [lomakkeella](#) tai vapaamuotoisesti. Yhteydenotto tehdään asiakkaan suostumuksella. Postita yhteydenottolomake sosiaalitoimeen osoitteeseen Torikatu 6 B, Äänekoski tai voit tuoda sen kirjjekuoressa porraskäytävässä olevaan postilaatikkoon. Voit myös ottaa yhteyttä työntekijöihin puhelimitse.

Lastensuojeluilmoitus

Voit tehdä lastensuojeluilmoituksen [pdf-lomakkeella](#) tai vapaamuotoisesti. Postita lastensuojeluilmoitus osoitteeseen Torikatu 6 B, Äänekoski tai voit tuoda sen kirjjekuoressa porraskäytävässä olevaan postilaatikkoon. Lastensuojeluilmoitukseen ei tarvita asianomaisen suostumusta, ja se tehdään viipymättä. [Lastensuojeluilmoitus - THL](#)
Toimi näin kiireellisissä lastensuojeluasioissa
Kiireellisissä lastensuojeluasioissa soita sosiaali- ja kriisipäivystykseen numeroon puhelin 014 266 0149 tai hätätilanteissa voit soittaa 112.



Palvelut lapsiperheille

Varhaiskasvatus

Äänekoskella varhaiskasvatusta järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin varhaiskasvatusta koskeviin tiedusteluihin vastaavat päiväkodin johtajat ja perhepalvelujohtaja.

Yhteystiedot:

Perhepalvelujohtaja Pirjo Heinonen, p. 0400 672 637

Perhepäivähoito Tiina Eiramo, p. 0400 768 430



- 
- Alkulan päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Harjusenkatu 15 B, Suolahti
 - Karhunlähteen päiväkoti, Mika Keljo, p. 0400 768 255
Kyminkatu 5, Äänekoski
 - Katvelan päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Mukulakatu 1, Suolahti
 - Kellosepän päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Kellosepänkatu 19, Suolahti (ark. 5.30-22.30)
 - Konginkankaan päiväkoti, Mika Keljo p. 040 768 255
Kirkkotie 8, Konginkangas
 - Mikonpuiston päiväkoti, Tiina Eiramo, p. 0400 768 430
Kauppakatu 26, Äänekoski (ympäri vuorokautinen vuoro hoito)
 - Piilolan päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Piilolantie 18, Äänekoski
 - Koulunmäen päiväkoti, Mia Irtamo p. 040 721 3856
Koulunmäenkatu 6, Äänekoski
 - Tiitelän päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Sumiaisraitti 17, Sumiainen
 - Koiviston päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto



Palvelut lapsiperheille

Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Sini Kaapro-Lindenberg
kuntoutusohjaus, aikuiset ja seniorit
puh. 040 504 6269

Vs. palveluohjaaja Tanja
Vuorela p. 0400 889 693
tanja.vuorela1@hyvaks.fi

- lasten ja nuorten alle 18 v. palveluohjaus

Theresa Sinkkonen
palveluvastaava
puh. 040 156 4007



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Ääneseudun omaishoitajat Ry



Omais-
hoitajat
ja läheiset
-liitto ry

Ääneseudun Omaishoitajat ry
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

www.aaneseudunomaishoitajat.com

Yhteystiedot:
Puheenjohtaja
Sinikka
Rautiainen
p. 0400 942 268



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille

 KESKI-SUOMEN HYVINVOINTIALUE

 PERHEKESKUS
Mukaan elämään

Ota Keski-Suomen perhekeskuksen Instagram-tili seurantaan. Saat vinkkejä arkeen, kuulet tapahtumista ja toiminnasta sekä muista ajankohtaisista asioista.

Perhekeskuskeskisuomi_hyvaks





Palvelut lapsiperheille

Kriisikeskus Mobile ja Perhekeskus Kerkkä yhteistyö

**Tukea elämän eri kriisitilanteissa
Kriisikeskus Mobilen
järjestölähtöisestä työstä**

**Kriisikeskus Mobilen vastaava
kriisi- ja väkivaltatyöntekijä
Liisa Jaakonaho tavattavissa
Perhekeskus Kerkässä
(Koulunmäenkatu 6A,
Äänekoski)**



Liisa Jaakonaho paikalla Perhekeskus Kerkässä:

- ma 17.3 klo 9-12
- ma 14.4 klo 9-12
- ma 19.5 klo 9-12
- ma 16.6 klo 9-12
- ma 18.8 klo 9-12
- ma 15.9 klo 9-12
- ma 20.10 klo 9-12
- ma 17.11 klo 9-12
- ma 15.12 klo 9-12.

Asiointi puhelimitse **044 528 0276**, ajanvarauksella kasvokkain tai teaksin välityksellä ja mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksesta.

Voit olla yhteydessä Liisaan, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Ajanvaraukset Perhekeskus Kerkän maanantaipäiviin voi tehdä soittamalla ma-pe Liisa Jaakonaholle **044 528 0276** tai sähköpostilla liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi
Myös työntekijäkonsultaatiot tai muut yhteistyöpöydät mahdollisia.

Kriisikeskus Mobile keskisuomalaisien tukena

Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisityötä keskisuomalaisille Jyväskylässä (Matarankatu 6 B (4 krs)).

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa **puhelimtse 044 7888 470** ja/tai **asioimalla kasvokkain** kriisikeskuksen tiloissa.

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta- tai itsemurhien ehkäisytyöhön (mm. Linitytyö) ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisäksi voit saada tukea
MIELI ry:n kriisipuhelimesta
09 2525 0111/24 h tai

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystyksestä
014 266 0149/24 h.

Kiireellisissä hätätilanteissa yhteys **Hätänumeroon 112.**

Ajanvaraukset Perhekeskus Kerkän maanantai-päiviin voi tehdä **soittamalla ma-pe Liisa Jaakonaholle 044 528 0276** tai **sähköpostilla liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi**

**Kriisikeskus Mobilesta tukea myös aina arkisin
ma-to 8-20 ja pe 8-17**

Kriisikeskus Mobile
044 7888 470
Matarankatu 6 B (4krs)
40100 Jyväskylä

Lisätiedot:
www.kriisikeskusmobile.fi





Harrastustoiminta

Urheilu- ja liikuntaharrastukset

Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta

<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta>

Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava

<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>

Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille

<https://koskelansetlementti.net/>

- Koulujen harrastusryhmät <https://peda.net/aanekoski/koulujen-kerhot>





Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Perhekeskuksen yhteystiedot

MA klo 14.00-16.00	Maahanmuuttajaneuvonta
TI klo 9.00-11.00	Vauvatreffit (kerran kuussa)
TI klo 13.30-17.00	Suomi-kerho
TI klo 13.00-16.00	Nepsy-pysäkki (kerran kuussa)
TO klo 9.30-11.30	Perhekahvila, MLL
TO klo 13.00-16.00	Maahanmuuttajaneuvonta
PE klo 9.30-11.30	Avoin päiväkoti

Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan.
Tervetuloa!

Perhekeskuksen ohjaajaan voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatustilaisuuksissa, lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa tai oikean palvelun löytämiseksi.

Varhaisen tuen ohjaaja, Jaana Puumala p. 040 842 2191

Perhekeskuskoordinaattori vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittämisestä.
Perhekeskuskoordinaattori, Petri Oinonen p. 0400 115 190

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



Perhekeskus Kerkkä
Koulunmäenkatu 6A
44100 ÄÄNEKOSKI



Perhekeskus Kerkkä

PAPERINEN TIEDOTE PÄIVITETÄÄN AINA KESÄISIN ENNEN UUDEN TOIMINTAKAUDEN ALKUA, SÄHKÖISTÄ ESITETTÄ PÄIVITETÄÄN VUODEN YMPÄRI. MIKÄLI HALUAT TILATA ESITTEITÄ, OMALLA ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TAI PÄIVITTÄÄ MUUTTUNEITA TIETOJA, TOIMITA AINEISTO PERHEKESKUKSEEN.

Lähetä kevään ja syksyn muuttuvat mainokset ajoissa
jaana.puumala@aanekoski.fi

Kevät 2025



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI



PERHE-
KESKUS
Mukana elämässä.